

MEDICAMENTOS COMUNES DURANTE LA LACTANCIA



Infant Risk Center

AT TEXAS TECH UNIVERSITY HEALTH SCIENCES CENTER

El Dr. Thomas W. Hale y La Dra. Kaytlin Krutch han realizado una extensa investigación sobre los efectos de los medicamentos en la leche materna. Han dado a cada medicamento una calificación de más seguro (L1) a peligroso (L5).

L1 Más Seguro: Múltiples estudios demuestran que no hay efectos adversos en el bebé recién nacido

L2 Seguro: Estudios limitados realizado sin un aumento de los efectos adversos en su bebé recién nacido

L3 Probablemente Seguro: No hay estudios controlados, es posible que exista riesgo por su bebé recién nacido

L4 Posiblemente Peligroso: Evidencia positiva de riesgo por su bebé o la producción de leche

L5 Peligroso: Riesgo significativo y documentado por el bebé, contraindicado

Llame al Centro de Riesgo Infantil si tiene alguna pregunta sobre los medicamentos y la lactancia materna
1-806-352-2519 (lunes a viernes 8am-5pm CST)
Infanrisk.com

¿No encuentras la droga que estabas buscando?
Para obtener información sobre la seguridad de la lactancia materna por >1,500 medicamentos La aplicación del Centro InfantRisk **MommyMeds** se puede descargar desde The Apple Store o Google Play para la ayuda 24/7. ¡Incluso puede escanear cajas de medicamentos OTC para obtener respuestas rápidas mientras que está comprando!



Escanea para descargar MommyMeds

Como siempre, consulte a su profesional de la salud sobre qué es lo mejor para usted y su bebé.

ANALGÉSICOS:

- Tylenol (*Acetaminofén/paracetamol*) L1
- Advil, Motrin (*Ibuprofeno*) L1
- Aspirina limitada (81-325 mg por día) L2

MEDICAMENTOS ANTIBIÓTICOS/ANTIFÚNGICOS:

- Diflucan (*Fluconazol*) L2
- Monistat (*Miconazol*) L2
- Penicilinas (*Amoxicilina, Ampicilina*) L1
- Cefalosporinas (*Keflex, Omnicef, Rocephin, Ceftin*) L1

TOS, RESFRIADO, ALERGIAS:

Antihistaminicos:

- Claritin, Alavert (*Loratadina*) L1
- Allegra (*Fexofenadina*) L2
- Zyrtec (*Cetirizina*) L2
- Benadryl (*Difenhidramina*) L2

Anticongestivo:

- Afrin (*Oximetazolina*) L3 - limitar a 3 días
AVOID pseudoefedrina (puede disminuir el suministro de leche materna)

Esteroides:

- Medrol dose pack (*Metilprednisolona*), *Prednisona* (<40 mg/day) L2
- Kenalog shot (*Triamcinolona*) L3
- Rhinocort (*Budesonida*) L1
- Otras (*Flonase, Nasacort, Nasonex*) L3

Tos:

- Garganta iritado (*Benzocaína*) L2
- Caramelo macizo (*Mentol limitada*)
- Mucinex (*Guaifenesin*) L2
- Robitussin DM (*Dextrometorfano*) L3 EVITAR
- Benzonatato (L4)

ANTICONCEPTIVO:

- Solamente progestina durante la aumentación de la producción de leche Mini Pill, Mirena (L3); Después de intentar anticonceptivos orales: Depo-Provera, Implanon (L4)
- Anticonceptivo de emergencia
Plan B (*Levonorgestrel*) L2, suspende la alimentación del pecho por 8 horas

MEDICAMENTOS GASTROINTESTINALES:

- Pepcid (*Famotidina*) L1
- Tagamet (*Cimetidina*) L1
- Colace (*Docusato*) L2
- Imodium (*Loperamida*) L2
- Limit Pepto-Bismol L3

ANTIDEPRESIVO:

- SSRIs (*Zoloft/sertralina*), *Paxil(paroxetina)*, *Lexapro (Escitalopram)*, etcétera) L2
- Bupropion (Wellbutrina) L3